

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقُولُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ

" اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَعَافِنِي وَاهْدِنِي وَارزُقْنِي "

رواه أبو داود

The Prophet (ﷺ) used to say between the two prostrations: "O Allah, forgive me, have mercy on me, grant me prosperity, guide me, and grant me sustenance."